

Impulsvortrag

Sitzenbleiber werden schneller krank - warum viel Sitzen der Gesundheit schadet

Inhalte

- wir sitzen uns krank
- Folgen der Sitzenbleiberei
- warum werden Sitzenbleiber schneller krank?
- wirtschaftlicher Nutzen
- praktische Beispiele

Nutzen

- Der Vortrag zeigt Ihnen die Möglichkeiten und Potenziale einer wirkungsvollen Regenerationspause auf.
- Sie können nach dem Vortrag bewerten, ob die Regenerationspause in Ihrem Betrieb sinnvoll und lohnend ist.

Zielgruppe

- Geschäftsleitung, Bereichsleitung, Betriebs-/Werksleitung in KMU und KKV's
- Berufs- und Fachverbände
- Personalverantwortliche
- Betriebs-/Personalräte

Dauer

- ca. 60 Minuten(Vortrag inkl. Diskussion/Übung)

Interesse?

Rufen Sie uns an unter 02162 / 354 218
schreiben Sie uns eine Mail an
gereon.stolle@fit-gesundheitskonzepte.de oder über
unser [Kontaktformular >>>](#)